

# Preparação para colonoscopia - MOVIPREP®



## INFORMAÇÕES GERAIS

**ADQUIRA NA FARMÁCIA o produto MOVIPREP® (não precisa de receita)**

**ATENÇÃO:** esta preparação não deve ser administrada a pacientes com insuficiência cardíaca ou renal grave. Para que o exame tenha sucesso, o intestino terá de estar completamente limpo, sem vestígios de fezes. Para que a limpeza intestinal seja eficaz, deve seguir corretamente as seguintes instruções:

### 1 DIETA: POBRE EM FIBRAS NOS 5 DIAS ANTERIORES AO EXAME

#### NÃO PODE INGERIR

Frutas, legumes e verduras, cereais com casca, sementes, nem crus nem cozinhados

#### IMPORTANTE

Reforçar a ingestão de líquidos

- **NOTA IMPORTANTE:** Se for habitualmente **obstipado(a)** (prisão de ventre) ou se tiver realizado uma **colonoscopia** prévia com **preparação intestinal inadequada**, deverá adquirir, adicionalmente, o medicamento laxante de venda livre **bisacodilo** (ex. Dulcolax®) e fazer 1 ou 2 comprimidos nas 3 noites anteriores ao exame.

Se tomar ferro oral deve suspender 6 dias antes do exame.

### 2 DIA ANTERIOR AO EXAME

**Não poderá ingerir mais nenhum alimento sólido.** Poderá apenas ingerir **líquidos transparentes:** água, chá açucarado, sumos de fruta sem polpa, refrigerantes, bebidas isotónicas, café sem leite e canja ou caldos de carne sem resíduos (coados). Adicionalmente, poderá ingerir **gelatinas de cor clara** (ananás, laranja, limão, pêssego). Não ingira outros produtos, tais como suplementos alimentares, mesmo que propostos na Farmácia.

### 3 LIMPEZA INTESTINAL (leia também a bula do produto mas siga o plano proposto a seguir)

Dissolver as saquetas A e B em 1 litro de água morna. Misturar bem até a solução ficar transparente ou ligeiramente turva (poderá demorar até 5 minutos). Para facilitar a ingestão do produto, poderá colocar o preparado a refrescar no frigorífico.

#### DIA ANTERIOR AO EXAME

1ª dose  
19h ou  
20h



- **Noite da véspera (19h ou 20h):** Tomar a 1ª dose, bebendo **250mL de 15-15 minutos durante 1 hora**; se sentir náuseas pode diminuir o ritmo de ingestão. Em seguida, **ingerir pelo menos meio litro de líquidos transparentes.**

- Até à hora de deitar, poderá continuar a ingerir **líquidos transparentes.**

#### DIA DO EXAME

2ª dose  
5h antes do  
exame



- **Madrugada/manhã do dia do exame (4-5 horas antes do exame):** Tomar a 2ª dose, bebendo **250mL de 15 em 15 minutos durante 1 hora.** De seguida, proceder do mesmo modo como indicado acima - ingerir pelo menos **meio litro de líquidos transparentes.**

- Nos intervalos entre as 2 tomas e até 3 a 4 horas antes do exame, poderá continuar a ingerir **líquidos transparentes.**

- **NÃO PODERÁ INGERIR NADA NO MÍNIMO 3 a 4 HORAS ANTES DO EXAME!**

**NOTA:** A qualidade deste exame depende do **cumprimento rigoroso** da preparação intestinal.

Em caso de dúvidas contactar a nossa Unidade – 239 823 764 ou 966 433 292