

# Preparação para colonoscopia – CLENSIA®



## INFORMAÇÕES GERAIS

**ADQUIRA NA FARMÁCIA o produto CLENSIA® (não precisa de receita)**

Para que o exame tenha sucesso, o intestino terá de estar completamente limpo, sem vestígios de fezes. Para que a limpeza intestinal seja eficaz, deve seguir corretamente as seguintes instruções:

### 1 DIETA: POBRE EM FIBRAS NOS 5 DIAS ANTERIORES AO EXAME

#### NÃO PODE INGERIR

Frutas, legumes e verduras, cereais com casca, sementes, nem crus nem cozinhados

#### IMPORTANTE

Reforçar a ingestão de líquidos

- **NOTA IMPORTANTE:** Se for habitualmente **obstipado(a)** (prisão de ventre) ou se tiver realizado uma **colonoscopia** prévia com **preparação intestinal inadequada**, deverá adquirir, adicionalmente, o medicamento laxante de venda livre **bisacodilo** (ex. Dulcolax®) e fazer 1 ou 2 comprimidos nas 3 noites anteriores ao exame.

Se tomar ferro oral deve suspender 6 dias antes do exame.

### 2 DIA ANTERIOR AO EXAME

**Não poderá ingerir mais nenhum alimento sólido.** Poderá apenas ingerir **líquidos transparentes:** água, chá açucarado, sumos de fruta sem polpa, refrigerantes, bebidas isotónicas, café sem leite e canja ou caldos de carne sem resíduos (coados). Adicionalmente, poderá ingerir **gelatinas de cor clara** (ananás, laranja, limão, pêsego). Não ingira outros produtos, tais como suplementos alimentares, mesmo que propostos na Farmácia.

### 3 LIMPEZA INTESTINAL (leia também a bula do produto mas siga o plano proposto a seguir)

Pode preparar CLENSIA e refrescar no frigorífico, para facilitar a ingestão do produto

#### DIA ANTERIOR AO EXAME

1ª dose  
19h



- **Noite da véspera (19h):** Juntar **2 saquetas A + 2 saquetas B** dissolvidas em 1 litro de água. Mexer bem o pó com a água.

- Beber toda a preparação de 1L durante um período de cerca de 1 a 2 horas. De seguida, deve beber no mínimo 1/2L de um líquido transparente.

- Até à hora de deitar, poderá continuar a ingerir **líquidos transparentes**.

#### DIA ANTERIOR AO EXAME

2ª toma  
22h



- **Noite da véspera (22h):** Juntar **2 saquetas A + 2 saquetas B** dissolvidas em 1 litro de água. Mexer bem o pó com a água.

- Beber toda a preparação de 1L durante um período de cerca de 1 a 2 horas. De seguida, deve beber no mínimo 1/2L de um líquido transparente.

- **NÃO PODERÁ INGERIR NADA NO MÍNIMO DE 3 HORAS ANTES DO EXAME!**

**NOTA:** A qualidade deste exame depende do **cumprimento rigoroso** da preparação intestinal.