

Preparação para colonoscopia - MOVIPREP®



INFORMAÇÕES GERAIS

ADQUIRA NA FARMÁCIA o produto MOVIPREP® (não precisa de receita)

ATENÇÃO: esta preparação não deve ser administrada a pacientes com insuficiência cardíaca ou renal grave. Para que o exame tenha sucesso, o intestino terá de estar completamente limpo, sem vestígios de fezes. Para que a limpeza intestinal seja eficaz, deve seguir corretamente as seguintes instruções:

1

DIETA: POBRE EM FIBRAS NOS 5 DIAS ANTERIORES AO EXAME

NÃO PODE INGERIR

Frutas, legumes e verduras, cereais com casca, sementes, nem crus nem cozinhados

Se for habitualmente **obstipado(a)** (prisão de ventre) ou se tiver realizado uma **colonoscopia** prévia com **preparação intestinal inadequada**, deverá adquirir, adicionalmente, o medicamento laxante de venda livre **bisacodilo** (ex. Dulcolax®) e fazer 1 ou 2 comprimidos nas 3 noites anteriores ao exame. Se tomar ferro oral deve suspender 6 dias antes do exame.

- **NOTA IMPORTANTE:** Após o início da ingestão do preparado de limpeza intestinal, **não poderá ingerir mais nenhum alimento sólido**. Poderá apenas ingerir **líquidos transparentes**: água, chá açucarado, sumos de fruta sem polpa, refrigerantes, bebidas isotónicas, café sem leite e canja ou caldos de carne sem resíduos (coados). Adicionalmente, poderá ingerir **gelatinas de cor clara** (ananás, laranja, limão, pêssego). Não ingira outros produtos, tais como suplementos alimentares, mesmo que propostos na Farmácia.

2

LIMPEZA INTESTINAL (leia também a bula do produto mas siga o plano proposto a seguir)

Dissolver as saquetas A e B em 1 litro de água morna. Misturar bem até a solução ficar transparente ou ligeiramente turva (poderá demorar até 5 minutos). Para facilitar a ingestão do produto, poderá colocar o preparado a refrescar no frigorífico.

DIA ANTERIOR AO EXAME

1ª dose
19h ou
20h



- Faça uma refeição ligeira pobre em fibras, respeitando as indicações referidas acima, cerca de duas horas antes da 1ª dose.

- **Noite da véspera (19h ou 20h):** Tomar a 1ª dose, bebendo **250mL de 15-15 minutos durante 1 hora**; se sentir náuseas pode diminuir o ritmo de ingestão. Em seguida, **ingerir pelo menos meio litro de líquidos transparentes**. Até à hora de deitar, poderá continuar a ingerir **líquidos transparentes**.

DIA DO EXAME

2ª dose
4-5 h antes
do exame



- **Madrugada/manhã do dia do exame (4-5 horas antes do exame):** Tomar a 2ª dose, bebendo **250mL de 15 em 15 minutos durante 1 hora**. De seguida, proceder do mesmo modo como indicado acima - ingerir pelo menos **meio litro de líquidos transparentes**.

- Nos intervalos entre as 2 tomas e até 2 a 3 horas antes do exame, poderá continuar a ingerir **líquidos transparentes**.

- **NÃO PODERÁ INGERIR NADA NO MÍNIMO 2 a 3 HORAS ANTES DO EXAME!**

NOTA: A qualidade deste exame depende do **cumprimento rigoroso** da preparação intestinal.

Em caso de dúvidas contactar a nossa Unidade